

'BODYCLAIR'

Procédé de détoxination ionique

Une aide efficace pour libérer notre corps des toxines, métaux lourds et polluants divers

Certain(e)s d'entre vous ont sans doute déjà entendu ce terme de *'détoxination'* (souvent associé à détoxification bien que les deux procédés soient différents) : c'est le mot utilisé pour qualifier le procédé de "purification", de nettoyage du corps. Zoom aujourd'hui donc sur une technique dont on parle de plus en plus et que l'on recherchera de plus en plus dans l'optique du maintien ou d'un retour au bien-être, compte tenu de la diversité des bienfaits qu'elle apporte : la détoxination ionique.

'BODYCLAIR' BIO79 est un appareil permettant ce travail de détoxination ionique, tout en associant plusieurs procédés – la détoxination, l'ionisation, les infrarouges lointains- aidant ainsi notre corps à se libérer des toxines accumulées au fil des jours.



Il travaille en quelque sorte comme un générateur d'ions négatifs et positifs par un courant continu de bas voltage (12-15volts), au moyen d'une cathode et d'une anode : on plonge les pieds dans une bassine d'eau saline, dans laquelle se trouve une bobine – la cathode – qui génère des ions négatifs, pendant qu'au poignet se trouve l'anode – les ions positifs. Une ceinture infrarouge est également placée autour de la taille pour stimuler le travail des émonctoires et favoriser l'élimination des métaux lourds.

On reste ainsi environ 30 mn les pieds dans l'eau, temps durant lequel l'eau va prendre différentes couleurs, orange, brun, noir, vert..., et se charger de certaines matières, déchets, mousse blanche, particules noires ou rouges...

Quelques exemples...



Comment se passe la détoxination ?

Lorsque l'on plonge les pieds dans l'eau, les ions négatifs générés par la bobine entrent dans le corps et vont en quelque sorte circuler dans notre propre fluide, le corps humain étant composé d'environ 70% d'eau.

Le passage des ions négatifs est particulièrement favorisé par la composition spécifique de la bobine (Co, Cr, Cu, Fe, Mn, Mo, Ni, Sd, Zn, Cd, Pb), permettant aussi un meilleur équilibrage des courants électriques - ou énergies - dans le corps.

Tout notre corps produit des réactions et des courants électriques produisant à leur tour de l'énergie. La vie que nous menons aujourd'hui fait que nous avons des déséquilibres au niveau de notre potentiel électromagnétique, avec un excès d'ions positifs dans le corps. Ceux-ci emprisonnent les toxines dans les tissus et entravent le bon fonctionnement de notre organisme, à savoir si les cellules d'un organe possèdent un potentiel négatif de 70 à 90 millivolts, l'absorption des nutriments et l'élimination des déchets se feront correctement. Par contre une cellule stressée ou endommagée peut être réduite à 10 ou 20 millivolts, l'absorption des nutriments sera alors pauvre tout comme l'élimination des déchets, avec toutes les conséquences que cela entrainera, fatigue, troubles du sommeil, de la digestion, de la circulation, douleurs, allergies, défaillance du système immunitaire...

La stimulation bio-énergétique générée par 'BODYCLAIR' va favoriser une restauration et un rééquilibrage de la bio-stimulation ainsi qu'une réharmonisation des énergies bloquées. En rechargeant les batteries, chaque organe peut travailler avec son maximum d'efficacité : meilleure absorption de nutriments et meilleure libération de déchets.

En outre, l'effet de dialyse électrique créé par 'BODYCLAIR' stimule le fonctionnement des organes à un niveau cellulaire, avec un effet positif au niveau de la micro-circulation. Celle-ci fait partie de la circulation liquide du corps ayant directement part dans les actions interchangeables des substances entre le sang et les tissus de l'organisme. Elle joue un rôle très important dans la régularisation de l'oxygène et des substances nutritives pour les tissus ainsi qu'une excrétion propre des déchets : si la micro-circulation de l'organisme est bonne, le corps est probablement en bonne santé. Lorsqu'il y a un déséquilibre, il est fort possible qu'il se trouve quelque part un mauvais fonctionnement.

Un autre bienfait que procure l'ionisation est le rétablissement de l'équilibre acido-basique. Tous ces ions négatifs générés par 'BODYCLAIR' attirent les particules toxiques qui sont en surcharge positive. On a pu constater que plusieurs séances de 'BODYCLAIR' ainsi que des corrections alimentaires ont contribué à réduire des symptômes jusqu'à même les éliminer.

Pourquoi faut-il se détoxiner ?

La vie produit des déchets : digestion, respiration, effort physique, usure des tissus, ce que nous appelons des toxines. Et l'environnement (pollution de l'air et de l'eau) ou l'absorption volontaire de substances non physiologiques (caféine, nicotine, alcool, additifs alimentaires, drogues...) apportent leur lot de toxiques.

Nous sommes donc tous intoxiqués/intoxinés à des degrés divers et la présence des toxines dépasse souvent un certain seuil de « tolérance ».

Notre organisme a certes développé une stratégie de survie extrêmement performante : évacuer, à travers les émonctoires, les déchets en tous genres qui nous encombrant et qui finiraient par nous empoisonner s'ils devaient s'y installer durablement.

Mais si nos fonctions dépuratrices sont épuisées par une production importante et continue de toxines, ou un apport - tout aussi important et continu - de substances toxiques, ces dernières solliciteront de manière décuplée les émonctoires, créant toutes sortes de manifestations visibles communément appelées symptômes (fatigue, stress, insomnie, douleurs, prise de poids...).

Les toxines (acides urique, pyruvique, oxalique, lactique, nicotinique, aspartique, etc.) ont en outre un fort pouvoir de rétention de l'eau dans le milieu cellulaire. Il devient alors presque impossible de débarrasser le corps de ses déchets.

Plus les toxiques s'accumulent sans pouvoir être délogés, plus des pathologies lourdes peuvent se mettre en place, d'autant plus fortement qu'il peut y avoir cumul de substances indésirables comme : café, cigarettes, médicaments lourds, drogues dures, etc.

Quelle est la différence entre intoxication et intoxication ?

Ces deux termes aux consonances voisines désignent deux types de nettoyage car nous pouvons être «intoxiné» ou «intoxiqué». La différence tient à l'origine des déchets qui encombrant nos tissus.

L'intoxination est le résultat d'une accumulation de toxines, c'est-à-dire de substances-déchets issues soit des métabolismes internes qui s'accumulent dans l'organisme faute de pouvoir être évacués, soit des résidus de la digestion des aliments qui n'ont pas été correctement transformés en nutriments (exemple : des acides oxaliques issus de la dégradation de l'oseille, des épinards ou bien résultant de la non-transformation des glucides en acides gras).

Ces déchets s'accumulent dans les milieux intra et extracellulaires, les muscles, les articulations, etc. Toutes les toxines surchargent les humeurs et contribuent à la longue à retenir une eau interstitielle «polluée». Sans qu'on y prête attention, notre psychisme s'en ressent, notre sommeil se perturbe et notre «bonne humeur» vacille...

Nous stockons les toxines dans notre corps sous forme de cristaux (sels de calcium par exemple) ou de colloïdes appelés tout simplement colles. Parmi les toxines les plus répandues dans l'organisme, citons l'acide urique (déchet issu de la dégradation des protéines), l'acide pyruvique (dû globalement à l'irritation des nerfs), l'acide oxalique (issu de la transformation incomplète des glucides en énergie) et l'acide lactique (déchet issu de l'oxydation cellulaire au niveau des muscles). Les excès d'adrénaline déversés dans la circulation sanguine ainsi que des surcharges d'hormones encrassent aussi nos humeurs.

Plus notre corps est chargé de toxines, plus sa capacité à retenir les déchets toxiques est importante et plus il retient d'eau... à épurer. A savoir que 200 g de toxines peuvent retenir jusqu'à 5 kg d'eau !

L'intoxication, en revanche, est le résultat d'un empoisonnement de l'organisme par des substances toxiques.

Qu'elle soit d'origine alimentaire (les champignons vénéneux, les métaux toxiques tels que le plomb, le mercure ou l'aluminium ou les additifs alimentaires), d'origine extérieure (gaz d'échappement de voitures ou d'usines pétrochimiques...), d'origine médicamenteuse ou autres (goudrons de cigarettes), l'intoxication sature les tissus de substances qui peuvent devenir carcinogènes, c'est-à-dire capables de développer à plus ou moins long terme des tumeurs cancéreuses. Ces toxiques se fixent en général dans des zones « cibles » comme l'estomac, les seins, l'utérus, la prostate, les fibres nerveuses, le cerveau, le foie ou le côlon, mais aussi les os, la moëlle...

Quoi qu'il puisse en être, intoxication ou intoxication, il convient de tout mettre en œuvre pour nettoyer notre corps, véhicule exceptionnel qui nous permet de faire tout ce que nous voulons faire...merveilleux microcosme à l'image de notre univers.

Comment savoir si l'on est intoxiné ?

Un des premiers signes d'intoxication est la fatigue. Quand nous la ressentons, cela ne signifie pas que nous ayons seulement besoin de nous reposer, mais qu'il devient prioritaire de nettoyer notre milieu interne. C'est un signe capital d'information de notre niveau d'encrassement tissulaire.

En outre le stress, l'irritabilité, les douleurs, les problèmes de sommeil, de digestion, de circulation, de poids... sont souvent liés à une intoxication de l'organisme, entravant le bon fonctionnement du métabolisme. Il est bon dans ces cas de commencer par une bonne cure de nettoyage...

Y a-t-il des effets secondaires?

La détoxification ionique n'a pas d'effets secondaires sur le corps.

Cependant comme dans tout processus de nettoyage, l'organisme se met dans un 'mode de guérison' et profite souvent de ce travail pour se libérer autant qu'il le peut de ce qui l'encombre, d'où parfois certains 'désagréments'.

Il est donc possible qu'après une séance ou dans les 24h qui suivent, on ressent de la fatigue, vécue plutôt comme un relâchement ou une détente, parfois une migraine ou des douleurs qui se déplacent pour ensuite disparaître ou des mouvements intestinaux induisant souvent une meilleure digestion par la suite.

Toutefois le procédé de détoxification ionique est une méthode particulièrement douce, sécuritaire, relaxante, sans aucun effort ni préparation particulière, qui, en général, n'entraîne pas ou peu d'effets secondaires, en dehors d'une sensation de légèreté et de bien-être. La majorité des utilisateurs affirment se sentir beaucoup mieux après chaque séance avec 'BODYCLAIR'.

Les enfants ont-ils besoin de se détoxifier et peuvent-ils utiliser 'BODYCLAIR'?

Pour les enfants aussi, il est tout-à-fait bénéfique de faire ce travail de détoxification.

En effet, les produits raffinés, la suralimentation, l'excès de graisses saturées, de sucres, de boissons sucrées et gazeuses, la sédentarité et le manque d'oxygénation, mais aussi les stress de toutes sortes qu'ils peuvent subir, contribuent à entraver le bon fonctionnement de leur métabolisme et empêcher l'élimination naturelle des toxines. C'est ce qui peut aussi expliquer leur mal-être physique et/ou psychique.

Les enfants peuvent faire une séance dès l'âge de 6 ans, pour une durée de 15mns seulement. Une fois par semaine ou tous les 15 jours suffisent pour démarrer (les 5 à 8 premières séances), puis une fois par mois en entretien.

Cela doit rester toutefois un confort pour l'enfant, et non une contrainte. Il est donc conseillé de s'adapter aux besoins de chacun.

On pourra légèrement augmenter la durée de la séance en fonction de son âge.

Risque-t-on d'éliminer également des nutriments lors de la détoxification?

L'organisme ne rejettera ni vitamines, ni minéraux, ni nutriments, ni oligo-éléments qui ne lui soient nécessaires. Les nutriments que l'on peut retrouver dans l'eau sont ceux qui n'ont pas été assimilés par l'organisme et dont il aura besoin de se libérer, tout comme par exemple lors de la transpiration.

De plus, la composition spécifique de la bobine et la façon dont travaille 'BODYCLAIR' permettent justement une meilleure assimilation des nutriments : dans un premier temps l'appareil est en phase positive ('*pos+*' en début de séance), temps durant lequel les cellules vont assimiler les nutriments dont elles auront besoin. Cela est particulièrement intéressant pour les personnes dévitalisées, carencées, fatiguées ou qui ont des difficultés de digestion ou d'assimilation.

Dans un second temps, quand l'organisme est prêt, l'appareil change de polarité ('*neg-*') et passe en phase de détoxification en profondeur des cellules.

'BODYCLAIR' a en outre une spécificité essentielle par rapport aux nombreux autres appareils que l'on trouve aujourd'hui sur le marché, à savoir il est pourvu d'un double système de protection. Ainsi, si l'organisme de la personne n'est pas prêt à se détoxifier, l'appareil ne s'enclenche pas ou bien, si l'organisme de la personne a davantage besoin d'assimiler que d'éliminer, l'appareil se coupe en cours de séance. On pourrait ainsi dire que 'c'est le corps qui décide', et non l'appareil. L'organisme est ainsi totalement respecté dans ses rythmes et ses besoins.

Il suffira alors de reprendre le travail ultérieurement.

Y a-t-il des contre-indications ?

Le procédé de détoxination ionique est sans effets secondaires sur le corps. Comme déjà dit précédemment, cette technique est simple d'emploi, sans risque, efficace, rapide et ne nécessite aucune préparation particulière.

Les différents témoignages reçus relatent toujours d'un mieux-être et d'une sensation de légèreté après la séance.

Toutefois, par mesure de précaution, il est déconseillé d'utiliser 'BODYCLAIR' dans les cas suivants:

- femmes enceintes ou qui allaitent;
- personnes qui ont reçu une transplantation d'organe;
- personnes qui portent un pacemaker;
- personnes qui ont des blessures ouvertes sur les pieds;

Pourquoi l'eau change-t-elle de couleur ?

Plusieurs raisons à cela :

1) Lorsque nous introduisons les pieds dans l'eau, les déchets de notre organisme sont rejetés dans l'eau par phénomène d'osmose et réagissent à l'eau : ils vont s'oxyder sous l'action électrolytique, ce qui va donner différentes couleurs comme nous l'avons vu précédemment. L'état physique de l'organisme joue donc un rôle important et va se manifester dans l'eau.

2) Les pieds eux-mêmes ont leur propriété soit alcaline soit basique qui peut entrer en réaction avec l'eau.

3) L'eau utilisée possède ses propres impuretés et dû à l'effet électrolytique va également apporter sa coloration. *Cela veut aussi dire que si l'on met uniquement la bobine dans l'eau, celle-ci ne restera pas claire et limpide, mais va légèrement se colorer.*

4) Enfin l'action électrolytique va causer la corrosion de la bobine qui peut laisser des débris noirs dans l'eau.

En aucun cas l'interprétation des couleurs ne peut constituer un diagnostic ni se substituer à un traitement médical.

Combien de temps dure une séance ?

Les séances durent 30 minutes pour un adulte, voire 40 à 45 minutes pour des personnes qui sont très intoxiquées ou qui ont des problèmes de santé plus importants. Pour commencer, il est conseillé de faire 8 à 14 séances tous les 2 ou 3 jours, voire une fois par semaine, puis en entretien 1 ou 2 fois par mois.

Il est recommandé de respecter un délai de 2 à 3 jours minimum entre 2 séances, temps nécessaire à l'organisme pour lui permettre de se restaurer, de s'auto-guérir et de se ré-harmoniser, ainsi que d'assurer ses fonctions naturelles de drainage et d'élimination.

La quantité de déchets excrétés par les pores et les glandes des pieds constitue le déclenchement du procédé de détoxination de l'organisme. Cette détoxination va suivre durant les prochaines heures et même jours.

Quelle est la durée d'utilisation de la bobine ?

Les toxines dans l'eau érodent lentement les filaments à l'intérieur de la bobine. Normalement une bobine peut faire entre 25 et 40 séances, selon la toxicité du client ainsi que du pH et des agents chimiques présents dans l'eau.

Pour favoriser sa longévité, mais aussi pour une meilleure hygiène, il est conseillé de tremper la bobine dans de l'eau vinaigrée (mélange eau + vinaigre blanc) après une séance.

Quels sont les bienfaits que l'on peut ressentir avec 'BODYCLAIR'?

L'appareil ne guérit aucune maladie... Comme cela a été dit précédemment, ce qui se passe en réalité est une restauration, un rééquilibrage de la bio-stimulation et un ré-harmonisation des énergies bloquées. Cela va donc aider les organes du corps à fonctionner plus efficacement et va avoir une action bénéfique sur tout le métabolisme.

Les témoignages sont nombreux, et l'on retrouve souvent les bienfaits suivants :

- ~ Plus de légèreté dans le corps
- ~ Plus de clarté d'esprit
- ~ Sensation de sérénité
- ~ Meilleur sommeil
- ~ Meilleure digestion
- ~ Jambes plus légères

- ~ Moins de douleurs articulaires, moins de tensions
- ~ Moins de migraines
- ~ Perte de poids
- ~ Moins d'odeur corporelle
- ~ Peau plus douce et plus tonique, moins de rides
- ~ Moins d'eczéma, moins d'acné
- ~ Plus de tonus et d'énergie
- ~ Réduit la transpiration du corps
- ~ Favorise la repousse des cheveux
- ~ Restaure l'équilibre acido-basique
- ~ Meilleure circulation du sang

LA SANTE PASSE D'ABORD PAR LA DETOXINATION

TEMOIGNAGES.

« J'ai souvent des éruptions d'urticaire, surtout lorsque je suis fatiguée ou stressée. Un jour où une éruption s'annonçait, je me suis trouvée à faire ma première séance de détoxination avec '**BODYCLAIR**'. J'ai été vraiment impressionnée de me rendre compte que je n'ai eu aucun bouton ni démangeaison, et je me suis sentie plutôt bien » *Christine M.*

« Je suis une personne toujours très stressée et angoissée. J'ai découvert '**BODYCLAIR**' sur un salon et j'ai tout de suite voulu l'essayer, pensant que j'étais sûrement intoxiquée. Dès la première séance, j'ai eu la sensation que je me libérais de tout mon stress et je me suis sentie beaucoup plus légère. En fait je ne suis plus du tout stressée, je vais régulièrement à la selle, alors que j'étais souvent constipée, je dors mieux, et j'ai retrouvé la gaieté et la joie de vivre. J'ai continué les séances (j'en suis à ma cinquième) et je me sens de mieux en mieux » *Chantal M.*

« J'ai souvent des migraines qui me durent 48 h avant mes règles et que je soulage avec la digitopuncture. Un jour, alors que je faisais une séance avec '**BODYCLAIR**' avec les mains, j'ai été surprise de sentir la migraine partir pour ne plus revenir du tout. J'ai aussi pu constater que ma peau était plus douce et plus tonique. » *Michèle A.*

« Je n'ai pas de problèmes de santé, j'ai 34 ans et je suis en bonne forme. J'ai entendu parler des effets de '**BODYCLAIR**' et j'ai voulu en faire l'expérience, 'pour voir'. Après ma première séance, j'ai été vraiment 'choqué' de voir ce qui est sorti de mon corps et je dois dire que depuis j'ai un bien meilleur sommeil et je me sens plus léger » *Antoine B.*

« Ayant fait essai du '**BODYCLAIR**', j'ai ressenti dès la première séance un bien-être. J'ai trouvé un réconfort, une sensation de légèreté, mes douleurs articulaires ont disparues. J'ai retrouvé également le sommeil. » *Eliane C.*

« Quel bien-être ! Super !! Je souffrais du côté gauche. Quelques minutes après j'ai ressenti l'énergie qui circulait. Douleur disparue. Merci. » *Chantal.*

« C'est le pied ! Super !! Une première séance et mon coccyx s'est débloqué... plus de douleur. Merci » *Ghislaine*

« Bravo ! Super : après la première séance, plus de malaises au niveau de l'hypertension et plus de mal aux épaules. Je me trouve très légère. » *Monique*

« J'ai ressenti dès la première séance un bien-être, l'énergie qui circule. Merci » *J. Gauthier, Nantes,*

« Bien-être global. Très nette amélioration des douleurs lombaires qui étaient permanentes. Meilleure joie de vivre » *M. Coulary, Bordeaux,*

« Comme le nom de cette ville, j'ai fait le pont et le point sur événement émotionnel fort d'hier. Super. Je suis nettoyée – et riieuse ». *Denise de Pontpoint (60)*

« Je n'ai pas vraiment de problèmes de santé mais depuis des années j'étais constamment gonflée tout autour de la taille et de l'abdomen. A partir de la troisième séance j'ai perdu cette eau ou cet air qui me rendait sans cesse mal à l'aise.

De plus j'ai les cheveux blancs depuis de très nombreuses années et ceux qui repoussent maintenant sont foncés ! » *M. Leguen, Nantes (44)*

« Chevilles plus fines, plus de légèreté dans le corps, un bien-être » *Bernadette D. (69)*

Cette technique thérapeutique ne constitue en aucun cas un diagnostic médical et ne se substitue pas à un traitement médical. En cas de doute, il est conseillé de consulter son médecin traitant.

Vous souhaitez de plus amples renseignements ?

Vous pouvez nous contacter par téléphone au 05.65.24.99.37 / 07.86.67.73.64
ou par mail info@oasisdelumiere.fr

Vous souhaitez démarrer une cure ?

Vous pouvez prendre rendez-vous à l'Oasis de Lumière à Trespoux Rassiels (46)
ou vous renseigner sur les thérapeutes les plus proches de votre domicile.

Vous souhaitez acquérir un appareil mais vous rencontrez des difficultés?
Vous pouvez régler en plusieurs fois.

Vous connaissez d'autres personnes susceptibles d'être intéressées par Bodyclair ?
Recevez alors un chèque de 50€ pour chaque appareil vendu grâce à vous.

Cela vous permettra d'autofinancer votre appareil,
et surtout d'aider d'autres personnes à se sentir mieux dans leur corps et leur esprit...

EN SAVOIR PLUS...

Qu'est-ce qu'un ion ? Il existe deux types d'ions. Ceux qui ont une charge positive sont appelés **cations** et ceux avec une charge négative sont appelés **anions**. La taille d'un ion est d'environ un micron (0,0001 mm) ce qui les rend invisibles même au microscope. La proportion idéale d'ions dans nos corps devrait être 70% d'anions et 30% de cations.

Où trouve-t-on une recrudescence d'ions négatifs ? Partout dans la nature mais tout particulièrement dans une forêt, en montagne, au bord de la mer, près d'une cascade d'eau ou tout simplement sous une bonne pluie d'orage...

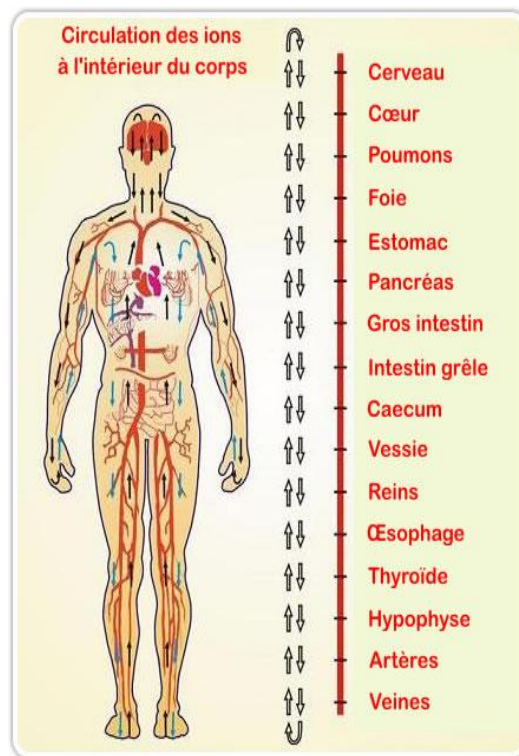
Malheureusement le mode de vie des temps actuels fait que nous sommes de plus en plus éloignés de la nature, enfermés dans des blocs de bétons, dans des voitures, derrière des fenêtres, sédentarisés à outrance, avec des chaussures nous isolant du sol, marchant sur du ciment ou du goudron, consommant des fruits et légumes gorgés de traitements chimiques cueillis depuis plusieurs jours et conservés de façon artificielle...

A quoi servent les cations et les anions dans notre corps ?

Une trop grande concentration de cations provoquera la dégénérescence des cellules par étouffement de celles-ci. Le déséquilibre ionique entre l'intérieur et l'extérieur d'une cellule altérera le métabolisme cellulaire. Les anions rétablissent le bon échange cellulaire. Ils contribuent au meilleur fonctionnement de l'assimilation et à l'élimination cellulaire dans notre corps.

L'impact du taux d'anions et de cations dans notre corps?

| Partie du corps | Rôle des anions (-) | Rôle des cations (+) |
|---|---------------------|----------------------|
| Vaisseaux sanguins | Dilatation | Contraction |
| Pression sanguine | Stable | Augmentation |
| PH du sang | Alcalin | Acide |
| Circulation sanguine | Fluide | Épais |
| Cellule | Élimination | Assimilation |
| Métabolisme | Vigoureux | Abattu |
| Système immunitaire, capacité d'auto guérison | Amélioration | Diminution |
| Fatigue | Énergie | Fatigue |
| Nervosité | Stable | Augmentation |



Quelques données supplémentaires :

- ~ Selon l'OMS, les pesticides causeraient chez nous chaque année entre 3,5 et 5 millions d'empoisonnements sévères
- ~ Un repas conventionnel expose notre organisme à plus de 60 additifs de toutes sortes pouvant entraîner à la longue de graves problèmes de santé (cancers, allergies, maladies cardio-vasculaires, obésité...)
- ~ Le plastique menace la fertilité des hommes : la pollution aux composants du plastique, largement plus massive que celle des pesticides, inquiète les scientifiques pour la reproduction de l'homme. Depuis 50 ans, la production de spermatozoïdes a diminué en moyenne de 50%. Parallèlement, une étude de 2004 montre que le nombre de cancers des testicules a augmenté de 20% en 20 ans. Le nouvel ennemi : les phtalates, un composant utilisé par l'industrie chimique et cosmétique, difficile à éviter, lorsque l'on sait qu'ils sont partout. Les principales voies de contamination sont l'inhalation, l'ingestion via les aliments en contact avec les emballages plastiques et le contact cutané (on en retrouve dans les crèmes). (journal SudOuest 23.11.2008)
- ~ Une autre source de pollution insoupçonnée : les ondes électro-magnétiques. Nuit et jour, les téléphones sans fils, les portables, télévisions, micro-ondes, ordinateurs... génèrent une quantité d'ions positifs excessive induisant un mal-être général (migraines, fatigue physique et nerveuse, stress, dépression, insomnie, perte de mémoire, allergies, asthme, douleurs rhumatismales, déficience immunitaire, vieillissement accéléré, baisse de la libido...).

Alors que les ions négatifs que l'on retrouve dans les forêts, près des vagues ou des cascades, lors des orages, restitue un réel bien-être : pénétrant facilement dans le sang, via les alvéoles pulmonaires, ils favorisent l'osmose cellulaire, tout en rechargeant électriquement les particules en suspension dans le plasma sanguin. Le sang, ainsi purifié, stimule les métabolismes au niveau des cellules ainsi qu'à ceux des tissus et des organes. L'ionisation négative est une réelle PURIFICATION, stimulant l'ensemble de l'organisme et ses fonctions vitales : circulatoire, respiratoire, digestive, hormonale, cérébrale.